

看護師を目指す！！  
高校生・中学生・社会人通信

ふくすけ

発行・お問い合わせ・返送先

医療法人財団健和会 看護学生室

〒341-8555

埼玉県三郷市鷹野 4-494-1

みさと健和病院内

TEL・FAX 048-955-9548

E-mail [k-gakusei@kenwa.or.jp](mailto:k-gakusei@kenwa.or.jp)

HPは「みりよくないろ」で検索

2014年



check it out!!

## 【秋の看護体験】のお知らせ

### 新学期のスタートですね!! みなさん元気にお過ごしですか??

楽しい夏休みも終わり、(受験生はたっぷり勉強していたことでしょうか!?) 新学期の始まりですね。

4月から早くも半年が過ぎましたね。来年の手帳も売られはじめている今日この頃。あっという間に一年が過ぎてしまいうさみにも感じます。夏が終わると過ごしやすい気候になりますね。美味しい秋の味覚を堪能したり、秋の夜長に読書をしたり、ｽｰｯなど楽しんだり、ﾊﾞｰﾃﾞｻﾞｰ豊かな季節ですね。学校生活も enjoy して下さいね♡

さて、夏の看護体験はとて多くのお申込みを頂きました。ありがとうございます。秋は少ない回数ですが、実施いたします。看護の現場にふれて、たくさんを知りにきて下さいね。

ご希望の方は「ふくすけを見た!」と看護学生室までご連絡下さい。みなさんのご参加をお待ちしています♡

### 【日程・場所・時間】

★10月1日(水・都民の日) 柳原病院(東京都足立区) 9:30~14:30  
定員: 10名

柳原リハビリテーション病院(東京都足立区)  
定員: 10名

9:30~14:30

★11月14日(金・埼玉県民の日) みさと健和病院 9:30~15:30  
定員: 32名

★11月29日(土) みさと健和病院 9:30~15:30  
定員: 30名

(埼玉県三郷市)

【費用】500円

※定員になり次第しめきります

【対象者】看護師をめざす方・看護学校受験を考えている方

お申し込みは看護学生室 048-955-9548(直通)まで!!



# Q&A

## From “夏の看護体験”

教えて  
看護師さん!!



### Q. 「看護師の仕事の役割分担などはどのようにして決まるものなんですか？」

A. 「部屋持ち、点滴、お風呂当番、リ-、朝番、遅番、夜勤などいろいろな役割があり、師長さんがその日の出勤者の状況を見て、人数のバランスを考えて決めます。」

### Q. 「特にどんな時にやりがいを感じますか？」

A. 「病態を理解できたとき」「スケジュールどおりに仕事を終えたとき」「上手く点滴が入ったとき」「患者さんが良くなっておうちに帰るとき」「清拭でさっぱりしたとか気持ちいいとか言われたとき」「認知症の患者さんに癒されて、患者さんによって自分も成長できていると感じるとき」

### Q. 「夜の見まわりについて知りたい」

A. 「健和会のホームページを見て下さいね♪」

### Q. 「なかなか心を開いてくれない患者さんとのコミュニケーションの取りかたはどうしていますか？」

A. 「どうしてもだめな時は距離を置くこともある」「周りに相談もする」「自分一人で抱え込まずに、誰かが心を開かせられたらいいという気持ちで」

### Q. 「1年目で辛かったことは何ですか？」

A. 「自分の気の利かなさに気がついた。最初は先輩についているだけで精一杯な自分が嫌だった。」「いろいろな勤務体制があるので体がきつかった」「学生の頃と比べて、社会人なので自分の責任の重さが違うこと。」「命に関わる仕事なので自分の行動一つ一つが責任重大」

### Q. 「現役看護師が思う“理想の看護師像”とは？」

A. 「患者さんや家族、職員の思いを上手く聞ける、聞き上手・伝え上手な看護師」  
「患者さんが安心する看護師（患者さんの信頼を得れる）」  
「仕事を時間内に終わらせて、患者さんとの時間を持てる看護師」  
「知識が多く、次に何が起こるか予測できる・急変にも対応できる看護師」

模擬面接やっています!! 受験対策にご参加下さい!! (試験本番を想定して練習します。)

9/17: みさと健和病院 9/26・10/14: 柳原病院 10/24・10/29: 健和会本部

※時間はいずれも17:30から



…ここで、“ちょっと知って” コラム。

### 「HPH」って聞いたことがありますか？

「HPH」とは、ヘルス・プロモーション・ホスピタル（健康増進活動拠点病院）の略です。

“市民が健康に働き暮らすことが可能な支援的環境づくりを病院の使命と自認する病院”をいいます。私たち健和会のみさと健和病院はWHOから日本で4番目となる認定を受けています!!

ヘルスプロモーションは、運動や禁煙といったものから、制度の利用や改正による環境整備など、健康にまつわる過程のことを指しています。

HPHは世界で40カ国以上900施設以上の病院が加盟しています。4月にバルセロナで開催された国際カンファレンスには健和会からも参加をしました。

病院は病気を治すだけでなく、病気を予防していく場としても大事なんですね。

高校生のみなさんも、ご自分やご家族など身近なところで健康について意識してみてくださいね。



いつも高校生通信「ふくすけ」をご愛読いただきありがとうございます。

ホームページはスマホから!! “健和会”へは“みりよくなないろ”でゴー!!

