

看護師を目指す！！  
高校生・中学生・社会人通信

# ふくすけ

発行・お問い合わせ・返送先

医療法人財団健和会 看護学生室

〒341-8555

埼玉県三郷市鷹野 4-494-1

みさと健和病院内

TEL・FAX 048-955-9548

E-mail [k-gakusei@kenwa.or.jp](mailto:k-gakusei@kenwa.or.jp)

HPは「みりよくないろ」で検索

2015年



4月号

進級おめでとうございます。健和会高校生通信「ふくすけ」は、健和会の1日看護体験やボランティアに参加された方、HPでお問い合わせいただいた方に看護師の仕事や病院の様子を知っていただきたいと思い送っています。2015年度も看護体験・ボランティア・模擬面接のお知らせをたくさん掲載していますので、みなさんのご参加お待ちしております♪

5月9日 看護の日



## 1日看護体験

日時 2015年5月9日(土)

9:30~15:30

会場：みさと健和病院

内容：看護師の仕事・コミュニケーション練習・足浴体験・院内見学

会費：500円 〆切：4月30日(木)

参加お申し込み・お問い合わせは看護学生室 048-955-9548 (直通) まで!!

…ここで、“ちょっと知ってて” コラム。



～ナイチンゲールと看護週間について～

近代看護の基礎を築いたナイチンゲール。その功績を称え、看護の心を広く伝える看護週間があります。今年5月10日から16日です。ナイチンゲールは戦場の病院で傷ついた兵士を看護したとして知られています。実際には、看護とは何か？を考え発信し、病人にとって必要な環境や病院の管理など幅広く研究し提言を残しています。病院建築についても病人にとって必要な環境について考察を深め、現在も看護教育の場で読み継がれる「看護覚え書」という本に彼女の提言がまとめられています。みさと健和病院でも2009年のリニューアルの際、「患者さんにとって良い看護をしたい。」という想いで病棟を作りました。ナイチンゲールが病人の療養環境に必要なものとしてあげた「眺め」「陽光」を確保した病棟。個室だけでなく5人部屋も1ベッド毎に窓を設けた作りになっています。明るく癒される病院だと患者さんにも好評です。

このコラムでは看護師を目指す皆さんに“ちょっと知ってて” 頂きたい情報を毎月発信していきます。

# 募集中!

## 毎月第3土曜日

### 緩和ケア・病棟ボランティアやっています♪

みさと健和病院7階の緩和ケアにぜひお越し下さい!!

緩和ケア病棟では毎日、ボランティアさんが大活躍! ボランティアが屋上庭園の花や芝生の手入れ、季節を感じさせる環境整備を行ない、介護でつかれていらっしゃるご家族の方には、お茶のサービスを行っています。病棟の様子を知ることできますよ。希望者をご連絡下さい♪ 毎月第3土曜日は定例で受け入れをしています!

#### ～緩和ケア病棟ってどんなところ?～

終末期の患者さんの様々な苦痛が少しでも緩和されるように支援する病棟です。(吐き気、食欲不振、不眠、息苦しさ、心の辛さや、ガンの痛みなど。)

辛い症状が緩和され、ご自宅に退院される場合は在宅療養を安心してできるよう様々なサービスを利用して過ごせるように調整したり、ご家族へのケアもできる限り行なっています。一般病棟とは違い、なるべくご自宅にいるような雰囲気を心がけています。

#### 緩和ケア病棟の様子



### “看護体験 Q&A” (@入試日の看護体験より2)

- Q. 4年生大学と専門学校どちらに進学したらいいですか?  
A. 自分の好み! 実際にオープンキャンパスなどに参加しよう。
- Q. 小さい病院と大きい病院の違いは?  
A. 小さい病院は他職種みんなの顔が見れる。電話していてもイメージつくので連携がとれる。
- Q. 看護師になる心得で大切なことは?  
A. 笑顔。忍耐。
- Q. 文系で看護系は難しい?  
A. そんなことはない。実際文系出身者も多いです。
- Q. 接しにくい患者さんにはどうしてる?  
A. その患者さんの好きな話から始める。
- Q. 自分の時間は持てる?  
A. 持てますよ。余暇はある。「旅行にもいく!」

わたしたちがお答えします!



いつも高校生通信「ふくすけ」をご愛読いただきありがとうございます。

ホームページはスマホから!!

みりよくないろ



みりよくないろ  
健和会

参加お申し込み・お問い合わせは **看護学生室 048-955-9548 (直通) まで!!**