

看護師を目指す!!
高校生・中学生・社会人通信

ふくすけ

発行・お問い合わせ・返送先

医療法人財団健和会 看護学生室

〒341-8555

埼玉県三郷市鷹野 4-494-1

みさと健和病院内

TEL 048-955-9548

FAX 048-955-9549

HPは「みりよくないろ」で検索

2015年



冬の看護体験、日程決定!!

【日時・場所・定員】

12月24日(木) 柳原リハビリテーション病院(10名)・柳原病院(10名)

12月25日(金) みさと健和病院(34名)

2016年 1月5日(火) 柳原リハビリテーション病院(10名)

1月6日(水) 柳原病院(10名)

1月7日(木) みさと健和病院(34名)

【参加費】 500円

【対象者】 将来、看護師をめざす方・看護学校受験を考えている方

【緩和ケア病棟ボランティアに来ませんか??】

患者さんや面会中のご家族にお茶を出すサービスをおこなっています。

看護学生との交流や病棟見学も予定しています♥リピーターの方も大歓迎です。

11月21日(土) みさと健和病院 12:00~16:30(予定)



「3年生のみなさんへ」看護学校に合格したら!!

・・・合格お祝い会へ ぜひお越し下さい!!

♥合格お祝い会 12月19日(土) みさと健和病院 …next 3月

時間: 9:30~13:00 (予定) 参加費: 無料

ケーキを食べながら、合格の喜びをみんなでわかちあいましょ!!

お昼は医学生・看護学生さんたちと鍋を囲んで交流もします!!先輩たちのHOTな話題もいろいろ聞けますよ~♪

お問い合わせ・お申込みは 健和会看護学生室 048-955-9548 までお気軽にどうぞ!!

受付 月~土(祝日除く) 9:00~17:25まで

推薦入試のみなさん
がんばって!! 祈・合格!!



Q&A

…10/1（都民の日）の看護体験の感想文より。

私たちが

おこたえします!!



Q. 「患者さんから拒否されたときにどう接するのですか？」

A. まずは拒否の原因を探ってみます。こちらは患者さんの味方だとわかってもらえるような態度で接する。それでだめなら一歩引いて対応をしてみます！

高校3年生のみなさん

“奨学金説明会” 開催します！

前回のふくすけでもお知らせしたとおり、健和会には独自の奨学金制度があり、月に最大10万円まで給付が可能です。半分は返済不要！
 入学金一括貸付金制度もあり！（50万円まで）
 月に1回、様々な学校から奨学生が集まり交流や学習・看護講座を行っています。（過去の看護講座内容 ⇒ 洗髪・足浴・体位交換・シーツ交換・食事介助・関連図 etc・・・）
 入職前から、職員・先輩・後輩・同期の繋がりが出来るのは、健和会奨学生になる大きなメリットです。

まずは奨学金説明会へ
ご参加ください！

11月14日(土)・12月28日(月)・1月16日(土)
各日10:00～ みさと健和病院

保護者の方の参加も可能です！

現在、奨学生は27名！
楽しく活動しています！



病棟の先輩から勉強のアドバイス♡

寝衣交換の練習もしました！



…ここで、“ちょっと知ってて” コラム。

“ ダイエット ”

皆さんの中には、体型を気にしてダイエットをしている方もいるのではないのでしょうか？

洋服を素敵に着こなしたい。あのモデルさんみたいになりたい・・・誰しもが一度は考えたことがありますよね！

現在、多くの先進国が“肥満”を指摘されている中で、日本だけは“痩せすぎ”とくに若い女性の“痩せすぎ”が指摘されているそうです。自分の適性体重を知るために、BMI (Body Mass Index) という国際基準があります。日本でも健康診断で使っています。このBMIは『体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m))』で求められ、18.5未満を低体重、18.5以上25.0未満を標準としていますが、日本人の理想値は男性が22.0、女性が21.0となっています。理想値に近ければ近いほど、『統計的に病気にかかりにくい体型』と疫学調査で判明しているそうです。ダイエットのしすぎは体に様々な不調をもたらします。十分な栄養が行き届かず骨や歯が弱くなったり、免疫力が低下して風邪など感染症にかかりやすくなったり、身体が冷えやすくなったり。また精神面でもイライラしやすくなるなどがあります。女性であれば生理が止まることもあります。特に高校生は育ち盛りで身体の組織を作り上げていく時期です。その時期に正常な栄養素をとらないことは、将来にわたって大きな肉体的ダメージを残す可能性も指摘されています。看護師を目指すみなさん、まずはみなさん自身が健康である

ことがとても大切です。しっかりとバランスのいい食事をもって毎日を元気に過ごしてくださいね♡

